

Was ist unser Angebot?

Alltag, Arbeit und Freizeit sind wichtige Bereiche in unseren Einrichtungen:

Alltagspraktisches Training:

Einkaufen, Kochen, Putzen, Wäsche, Hygiene

Arbeit in Werkstätten:

Anfertigung von Produkten aus diversen Materialien

Gruppenangebot:

mit verschiedenen Schwerpunkten (Gespräche, Bewegung, Malen...)

Außenaktivitäten:

Spaziergänge, Ausstellungsbesuche, Ausflüge, ...

„Unser Angebot reicht von der Unterstützung in der Lebensgestaltung bis zur Vorbereitung einer beruflichen Rehabilitation.“

Wie können Sie mit uns in Kontakt treten?

Die Zuweisung erfolgt über:

- Arzt/Ärztin für Allgemeinmedizin, Facharzt/-ärztin
- Krankenhäuser
- Beratungszentren
- Soziale Einrichtungen

Oder rufen Sie uns einfach selbst an und vereinbaren einen Termin für einen Erstkontakt:

Sozialpsychiatrische Tagesstätte **aKKu graz ost**
Theodor-Körner-Straße 44, 8010 Graz

Telefon: **0316/67 20 87** Fax: DW 449
e-mail: akku@gfsg.at
web: www.seelische.gesundheit.or.at

Erreichbarkeit: **Montag – Freitag: 8:30 – 14:00 Uhr**

Sozialpsychiatrische Tagesstätte **taQuer graz ost**
Sandgasse 41, 8010 Graz

Telefon: **0316/22 57 37** Fax: DW 549
e-mail: taquer@gfsg.at
web: www.seelische.gesundheit.or.at

Erreichbarkeit: **Montag – Freitag: 8:30 – 14:00 Uhr**

Gefördert von:



aKKu taQuer
GRAZ OST

Sozialpsychiatrische
Tagesstätten

„Die sozialpsychiatrischen Tagesstätten verstehen sich als Orte der Begegnung für Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen.“

Wobei können wir Sie unterstützen?

- den Tag sinnvoll und aktiv zu gestalten
- Kontakte mit anderen Menschen zu pflegen
- die eigenen Bedürfnisse besser zu erkennen
- mit der eigenen Erkrankung und Krisen besser umzugehen
- Krankenhausaufenthalte zu verkürzen bzw. zu vermeiden
- mehr Selbstbestimmung zu erlangen
- Vorbereitung auf die Berufsrehabilitation

Unser Angebot erfordert Ihre Bereitschaft zur aktiven Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen.

Selbstverständlich wird größter Wert auf **DATENSCHUTZ** gelegt.
Der Besuch der Tagesstätten erfolgt freiwillig!

Sozialpsychiatrische Tagesstätte
aKKu graz ost



Theodor-Körner-Straße 44, 8010 Graz • 0316/67 20 87

- a Arbeit**
alltagspraktisches Training,
handwerkliches Gestalten mit Holz, Ton, Textilien
- K Kommunikation**
Sozialgruppe, aKKu-Café
- K Kreativität**
Kreativgruppe, Theatergruppe
- U Unterhaltung**
Wandertage, Exkursionen, Urlaub

Unser Schwerpunkt liegt im kreativtherapeutischen Bereich sowie in der Selbstständigkeit/Selbstorganisation der TeilnehmerInnen-Gruppe.

Unser Team setzt sich zusammen aus:

- PsychiaterIn
- Psychologinnen
- Sozialarbeiter
- Tanz- und Ausdruckstherapeutin
- Soziologe
- Ergotherapeutin
- Sekretärin
- Zivildienstler

Sozialpsychiatrische Tagesstätte
taQuer graz ost



Sandgasse 41, 8010 Graz • 0316/22 57 37

taQuer ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit quer verlaufenden Biographien
taQuer bietet Unterstützung bei Stabilisierung, Veränderung und Entwicklung

Unser Angebot:

Werkstätten mit Dienstleistungsangebot:

- handwerkliches Arbeiten mit Stein und Metall
- Arbeiten in Haus, Küche und Garten

Gruppen:

- Wahrnehmungs- und Spielgruppe
- Kreativ- und Gesprächsgruppe
- Bewegungs- und Aktivgruppe, Ausflüge
- taQuer-Café

Unser Team setzt sich zusammen aus:

- Psychiater
- Jugendarbeiter, Erziehungshelfer, Schlosser
- Psychotherapeutin
- Pädagogin
- Dipl. psychiatr. Gesundheits- und Krankenschwester
- Sozialarbeiterin, Steinmetzin
- Sekretärin